

BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT	MSC/ KAT	BIEG 1	BIEG 2	BIEG 3	BIEG 4	SUMA BRUTTO	IL. BIEGÓW
1	MICHAŁ	WENDLAND	M	WROCŁAW	STAJNIA BATONA/UKS-OLIMPIA-WĘGLINIEC	M30	1		0:35:07	0:34:50	0:35:59	1:45:56	3
2	ADAM	DYMITROCA	M	RANDOMICE	ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNO - TECHNICZNYCH W RAKOWICACH WIELKICH, POWIATOWE ZRZESZENIE LZS LWÓWEK ŚLĄSKI	M30	2	0:35:10		0:35:14	0:36:35	1:46:59	3
3	RAFAŁ	BARDZIŃSKI	M	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	M30	3	0:36:27	0:37:32	0:35:58	0:37:51	1:49:57	4
4	BARTŁOMIEJ	WALOSZCZYK	M	ŚWIĘTOSZÓW	10 BK PANC ŚWIĘTOSZÓW	M40	1	0:39:56	0:38:05	0:37:10	0:38:24	1:53:39	4
5	ANDRZEJ	RYDZ	M	JAWOR	KB TKKF JAWOR	M50+	1	0:38:07		0:37:47	0:37:57	1:53:51	3
6	RADOSŁAW	MIAZGA	M	RZESZOTARY		M30	4	0:38:57		0:38:55	0:38:45	1:56:37	3
7	JERZY	JAGIELSKI	M	JAWOR	FENIKS LEGNICA / CIEPŁO JAWOR	M30	5	0:39:43	0:40:37		0:37:31	1:57:51	3
8	PIOTR	OSKWAREK	M	TRZEBUNIA	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	M30	6	0:39:25	0:40:33	0:39:37		1:59:35	3
9	EMIL	MATEJCZUK	M	GŁOGÓW	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	M30	7	0:42:04		0:40:01	0:39:36	2:01:41	3
10	PATRYK	KALICKI	M	CICHOBÓRZ	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	M30	8	0:41:49	0:43:25	0:41:02	0:41:07	2:03:58	4
11	ADRIAN	CZAJA	M	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	M30	9	0:44:25	0:43:42	0:41:41	0:40:54	2:06:17	4
12	TOMASZ	JANKOWSKI	M	CHEŁMIEC	FENIKS LEGNICA	M30	10	0:41:55	0:43:58	0:42:33	0:42:34	2:07:02	4
13	MARIAN	ŻUKOWSKI	M	KWIATKOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	M50+	2	0:43:39	0:44:54	0:43:22	0:43:55	2:10:56	4
14	MAREK	MESJASZ	M	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	M30	11	0:45:16	0:43:48	0:43:40	0:43:35	2:11:03	4
15	RYSZARD	SUDOŁ	M	SPALONA	FENIKS LEGNICA	M50+	3	0:44:17	0:46:19	0:43:38	0:43:20	2:11:15	4
16	KAROL	GROLEWSKI	M	LUBIN	ISKRA KSIĘGINICE	M40	2	0:43:32	0:47:06	0:47:22	0:41:55	2:12:33	4
17	ANDRZEJ	KOŁODZIEJ	M	MIŁKOWICE	KB LEW LEGNICA	M40	3	0:44:50		0:44:20	0:43:55	2:13:05	3
18	JERZY	PLEBAŃCZYK	M	LEGNICA	C+P TEAM	M40	4	0:45:11	0:45:04	0:43:13	0:44:59	2:13:16	4
19	KAMIL	WIERUSZEWSKI	M	CHOCIANÓW		M30	12	0:45:02	0:45:56	0:43:19	0:45:54	2:14:15	4
20	KAZIMIERZ	WIŚNIEWSKI	M	LEGNICA	LEGNICA MOIM MIASTEM	M50+	4	0:46:57	0:45:10	0:45:57	0:44:22	2:15:29	4
21	MARCIN	KACZOROWSKI	M	LEGNICA		M40	5	0:44:57	0:46:17		0:44:53	2:16:07	3
22	ADAM	OBORSKI	M	LUBIN		M40	6	0:46:17	0:46:12	0:45:34	0:44:33	2:16:19	4
23	TOMASZ	MYDŁOWSKI	M	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWICE	M40	7	0:48:14	0:46:57	0:44:56	0:45:08	2:17:01	4
24	PAWEŁ	KRASZCZYŃSKI	M	LUBIN	ARKA LUBIN	M30	13	0:46:00	0:47:09	0:45:25	0:45:42	2:17:07	4
25	KRZYSZTOF	KAŹMIERSKI	M	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	M40	8	0:47:33	0:48:09	0:45:15	0:44:41	2:17:29	4
26	WŁODZIMIERZ	RAPACKI	M	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	M50+	5	0:46:17	0:49:04	0:46:07	0:45:05	2:17:29	4
27	EWA	KROJCIG	K	JAWOR		K30	1	0:47:09	0:48:01	0:45:47	0:45:10	2:18:06	4

Strona 1



Klub Sportowy Feniks Legnica – organizacja zawodów, pomiar czasu. Tel. 693-601-507

BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

28	MARTA	Blicharska	K	Legnica	IOW SERVICE	K30	2	0:48:00	0:47:06	0:45:45	0:46:43	2:19:34	4
29	LESZEK	Zajdel	M	Prochowice	Krokus Kwiatkowice	M40	9	0:49:34	0:48:20	0:45:35	0:46:01	2:19:56	4
30	GRZEGORZ	Owsiannik	M	Legnica		M40	10	0:50:14	0:47:50	0:47:40	0:45:32	2:21:02	4
31	DANIEL	Krzczkowski	M	Legnica	FENIKS LEGNICA	M30	14	0:45:39		0:43:31	0:52:03	2:21:13	3
32	FRANCISZEK	GOGÓŁ	M	Legnica		M50+	6	0:48:08	1:04:52	0:46:26	0:47:12	2:21:46	4
33	JERZY	DYGUDAJ	M	Biernowice	KB LEW LEGNICA	M50+	7	0:49:20	0:46:25		0:46:09	2:21:54	3
34	MARCIN	Obarzanek	M	Legnica	Biegam Bo Lubię Legnica	M40	11	0:59:03	0:49:45	0:47:27	0:45:35	2:22:47	4
35	ANDRZEJ	Bendkowski	M	Legnica	KB LEW LEGNICA	M40	12	0:44:56		0:55:46	0:42:08	2:22:50	3
36	ADRIAN	Dębicki	M	Legnica	FENIKS LEGNICA	M30	15	0:47:00		0:49:36	0:47:15	2:23:51	3
37	GRZEGORZ	Mikołajczak	M	Legnica		M40	13	0:49:44		0:46:35	0:47:36	2:23:55	3
38	WADIM	Sielutin	M	Legnica	KB LEW LEGNICA	M50+	8	0:51:56	0:49:57	0:46:33	0:47:29	2:23:59	4
39	KRZYSZTOF	Kisiel	M	Legnica		M30	16		0:48:36	0:48:09	0:47:36	2:24:21	3
40	TOMASZ	Słaby	M	Chełmiec	FENIKS LEGNICA	M30	17	0:49:41	0:48:10	0:48:21	0:47:53	2:24:24	4
41	ŁUKASZ	Kwapis	M	Ruja	KB LEW LEGNICA	M30	18	0:49:13	0:50:08	0:48:29	0:47:31	2:25:13	4
42	STANISŁAW	Izowski	M	Wleń	MLKS Rakowice Wielkie	M50+	9		0:49:38	0:50:50	0:46:43	2:27:11	3
43	ANDRZEJ	Cukrowski	M	Złotoryja	ZLB Złotoryja	M40	14	0:51:14	0:55:36	0:47:14	0:49:16	2:27:44	4
44	ELŻBIETA	Madej	K	Kunice	FITNESS PIEKARY LEGNICA	K30	3	0:50:55	0:52:45	0:49:17	0:47:54	2:28:06	4
45	GRZEGORZ	Wojciechowski	M	Obora	MSPORT	M50+	10	0:49:24	0:51:42	0:50:08	0:48:50	2:28:22	4
46	PIOTR	Oborski	M	Lubin.		M40	15	0:50:26	0:54:59	0:49:00	0:49:43	2:29:09	4
47	DARIUSZ	Bełdowski	M	Legnica	FENIKS LEGNICA	M50+	11		0:52:07	0:48:40	0:48:35	2:29:22	3
48	KRZYSZTOF	Kozakiewicz	M	Legnica	FITNESS PIEKARY LEGNICA	M40	16	0:50:55	0:51:35	0:48:59	0:49:31	2:29:25	4
49	TOMASZ	Fuławka	M	Jawor	KPP JAWOR	M30	19	0:51:32	0:51:04	0:50:17	0:48:22	2:29:43	4
50	DARIUSZ	Frydrycki	M	Legnica		M30	20	0:51:03	0:51:55		0:47:15	2:30:13	3
51	ROBERT	Grzegorzewski	M	Lubin	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	M40	17	0:50:39	0:50:37	0:49:28		2:30:44	3
52	JACEK	Leks	M	Legnica	SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	M30	21		0:51:59	0:50:29	0:49:32	2:32:00	3
53	ARTUR	Hucal	M	Lubin		M40	18	0:50:10		0:51:13	0:50:52	2:32:15	3
54	ANDRZEJ	Pokonieczny	M	Jawor	WILKI Z JAWORA	M40	19		0:54:33	0:49:29	0:48:51	2:32:53	3
55	ARTUR	Kowal	M	Legnica	MORSOWNICY Z LEGNICY	M30	22	0:50:43	0:57:20	0:50:55	0:51:18	2:32:56	4
56	JERZY	Baczyński	M	Jakubowo Lubińskie		M50+	12	0:52:26		0:52:16	0:49:44	2:34:26	3
57	HENRYK	Balkiewicz	M	Legnica	KB LEW LEGNICA	M50+	13	0:53:12	1:05:17	0:50:05	0:51:44	2:35:01	4
58	EMILIA	Koren	K	Legnica		K30	4	0:54:19	0:52:52	0:50:59	0:51:34	2:35:25	4
59	RYSZARD	Sieprawski	M	Legnica	AMATOR	M40	20	0:52:04	0:53:20	0:50:13	0:54:15	2:35:37	4
60	MAŁGORZATA	Oziomek	K	Legnica	KB LEW LEGNICA	K50+	1	0:54:11	0:52:36	0:50:02		2:36:49	3



BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

61	MONIKA	RZAŚA	K	LEGNICA	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	K30	5	0:51:56	0:58:51	0:53:03	0:52:02	2:37:01	4
62	PIOTR	ADAMCZUK	M	LEGNICA		M40	21	0:53:56	0:52:40		0:52:55	2:39:31	3
63	MICHAŁ	POMIETLARZ	M	LEGNICA	INOVA CENTRUM INNOWACJI TECHNICZNYCH	M30	23	0:48:38		1:02:00	0:48:59	2:39:37	3
64	AGNIESZKA	KUBÓW	K	ZŁOTORYJA	ZLB ZŁOTORYJA	K30	6	0:53:45	0:56:23	0:54:17	0:52:06	2:40:08	4
65	KATARZYNA	NIEWDANA	K	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	K30	7	0:53:17	0:57:20	0:54:28	0:52:59	2:40:44	4
66	MAGDALENA	HOWZAN-PTASZKOWSKA	K	LUBIN		K30	8	0:53:09	0:54:59	0:53:17		2:41:25	3
67	GRZEGORZ	NOWICKI	M	LEGNICA		M30	24	0:54:44	0:58:18	0:53:13	0:54:14	2:42:11	4
68	EWELINA	CEBULA-SOŁTYSIĄK	K	LEGNICA		K40	1	0:54:27		0:53:21	0:54:36	2:42:24	3
69	ANETA	JAWOROWSKA	K	ZŁOTORYJA	ZŁOTORYSKA LIGA BIEGOWA	K40	2		0:55:36	0:54:19	0:52:50	2:42:45	3
70	MAŁGORZATA	LEWANDOWSKA	K	LEGNICA		K50+	2	0:54:18	0:57:44	0:54:51	0:53:42	2:42:51	4
71	ANNA	MADEJ	K	LUBIN		K30	9	1:03:36	0:54:43	0:53:41	0:54:35	2:42:59	4
72	BOGUSŁAW	WINTER	M	ZŁOTNIKI		M50+	14		0:54:40	0:54:42	0:54:17	2:43:39	3
73	RAFAŁ	KOZAK	M	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	CENTRUM KETTLEBELL ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	M30	25	0:51:39	0:59:46	0:52:36	1:00:12	2:44:01	4
74	ANNA	BENDKOWSKA	K	LEGNICA	BENY TEAM	K30	10	0:54:52	0:58:47	0:55:45	0:54:02	2:44:39	4
75	MICHAŁ	MAREK	M	CHOCIANÓW	SURO TEAM	M30	26	0:56:20	0:58:12	0:55:39	0:52:46	2:44:45	4
76	MAGDA	GROŃSKA	K	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	K30	11	0:55:45	0:56:41	0:54:10	0:55:14	2:45:09	4
77	AGATA	CIESIELSKA	K	RZESZOTARY		K30	12	0:59:23		0:52:13	0:53:38	2:45:14	3
78	GRZEGORZ	STRZELCZYK	M	LEGNICA	BIEGAMBOLUBIĘ LEGNICA	M40	22	1:00:37	0:57:20	0:53:51	0:54:16	2:45:27	4
79	MARIAN	KRET	M	ZŁOTORYJA/ROKITNICA	OLAWS ZŁOTORYJA	M50+	15	0:59:33	0:54:40	0:54:14	0:56:46	2:45:40	4
80	LUCJAN	POMIETLARZ	M	LEGNICA		M50+	16	0:55:44		0:54:24	0:55:43	2:45:51	3
81	MONIKA	ROZNOWSKA	K	CHOJNÓW		K40	3	0:55:35	0:56:26	0:55:03	0:55:22	2:46:00	4
82	DANIEL	BOWKUN	M	LEGNICA	DECATHLON LEGNICA	M30	27	0:57:38	0:58:13	0:53:25	0:55:17	2:46:20	4
83	KRZYSZTOF	MARZEC	M	POLKOWICE		M30	28	0:55:10	0:57:20	0:54:07		2:46:37	3
84	ADRIAN	SZAJNICKI	M	BĄDZÓW	BĄDZÓW	M30	29	0:57:01	1:00:34	0:54:37	0:56:11	2:47:49	4
85	JERZY	DĄBROWSKI	M	POLKOWICE		M50+	17	0:55:48	1:01:29	0:56:23	0:55:48	2:47:59	4
86	GRZEGORZ	FORYCKI	M	LEGNICA	FITNESS PIEKARY LEGNICA	M50+	18	0:57:23		0:53:39	0:58:19	2:49:21	3
87	MAGDALENA	WIŚNIEWSKA	K	LEGNICA		K30	13	0:59:05	1:01:46	0:55:30	0:54:53	2:49:28	4
88	JOANNA	PĄCHALSKA	K	LEGNICA	FITNESS PIEKARY LEGNICA	K50+	3	1:00:26	0:58:42	0:54:45	0:56:23	2:49:50	4
89	MARCIN	CZUBA	M	LEGNICA	PACEMAKER	M30	30	0:58:08		0:55:48	0:56:14	2:50:10	3
90	DARIUSZ	DAŃCZAK	M	LEGNICA	WOLNYSTRZELEC	M30	31	0:57:35	1:00:55	0:55:55	0:57:10	2:50:40	4
91	KATARZYNA	WARĘŻAK	K	ZGORZELEC	ROWEROWE STUDIO MTB	K30	14	0:54:39	0:59:16		0:56:51	2:50:46	3
92	ANNA	MARCINIĄK	K	MICHAŁÓW 53		K40	4	0:57:49		0:56:24	0:57:01	2:51:14	3
93	EWELINA	SKÓRZYBÓT	K	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	K30	15		1:01:56	0:56:53	0:55:07	2:53:56	3

Strona 3



Klub Sportowy Feniks Legnica – organizacja zawodów, pomiar czasu. Tel. 693-601-507

BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

94	MAGDALENA	OBARZANEK	K	LEGNICA	BIEGAM BO LUBIĘ LEGNICA	K30	16	1:03:57	0:58:59	0:57:26	0:57:48	2:54:13	4
95	JANUSZ	KOSTECKI	M	LUBIN		M40	23	0:49:08	1:05:19	1:00:24	1:07:39	2:54:51	4
96	ANNA	CHODOR	K	LEGNICA		K30	17	0:57:44		0:58:42	0:58:39	2:55:05	3
97	KAROLINA	KRAS-MULTAN	K	LEGNICA		K30	18	1:03:38	0:59:12	0:56:13	1:01:32	2:56:57	4
98	AGNIESZKABIEGANNA	STEFAŃSKA	K	ZGORZELEC		K40	5	0:57:06	1:02:50		0:59:29	2:59:25	3
99	ANNA	OWSIANNIK	K	LEGNICA		K30	19	1:05:49	1:07:18	0:58:09	0:57:37	3:01:35	4
100	HUBERT	KAWALEC	M	GŁUCHOWICE	NADLEŚNICTWO LEGNICA	M30	32	1:04:10	1:04:58	0:57:30	1:00:23	3:02:03	4
101	PIOTR	ŻABICKI	M	LEGNICA	-	M30	33	1:00:55	1:05:23	0:56:44		3:03:02	3
102	NATALIA	WIECZOREK	K	LEGNICA	DECATHLON LEGNICA	K30	20	1:04:43	1:10:47	1:02:41	0:58:07	3:05:31	4
103	ANETTA	OLSZOWA	K	JAWOR		K40	6	1:04:37	1:05:45		0:57:23	3:07:45	3
104	MAGDALENA	CHRYNOWSKA	K	JAWOR		K40	7	1:04:37	1:05:45		0:57:24	3:07:46	3
105	KATARZYNA	JĘDRYKA	K	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	K30	21	1:03:19	1:05:20	0:59:44		3:08:23	3
106	TOMASZ	ZOMERFELD	M	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	M40	24	1:04:36	1:09:44		0:58:26	3:12:46	3
107	BARBARA	KOSTECKA	K	LUBIN		K30	22		1:05:18	1:00:25	1:07:40	3:13:23	3
108	JOANNA	MANDZIAK	K	BOGATYNIA		K30	23	1:05:56	1:11:38	1:06:14		3:23:48	3
109	MARTA	WIECZOREK	K	BOGATYNIA	ROZBIEGANE WIECZORKI	K30	24	1:05:55	1:11:38	1:06:15		3:23:48	3
110	KATARZYNA	OLBRYCH	K	CHOJNÓW		K30	25	1:14:54	1:11:55	1:08:22	1:04:49	3:25:06	4
111	JOANNA	MALAK	K	LEGNICA	BIEGAM BO LUBIĘ LEGNICA	K30	26	1:05:33	1:10:31	1:13:01		3:29:05	3
112	MARIA	WAJER	K	BOGATYNIA		K30	27	1:14:56	1:11:37	1:06:15		3:32:48	3
113	MARCIN	NALEPKA	M	TARCZYN	MLKS RAKOWICE	M20	1			0:39:03	0:40:27	1:19:30	2
114	DOMINIK	ZAJĄC	M	WLEŃ	MLKS RAKOWICE	M20	2			0:43:43	0:40:29	1:24:12	2
115	MATEUSZ	ŚLUSARZ	M	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	M30	34		0:44:32	0:41:25		1:25:57	2
116	MACIEJ	ORŁOWSKI	M	PASZOWICE		M30	35	0:45:54	0:42:57			1:28:51	2
117	PIOTR	KODZIS	M	WLEŃ		M20	3			0:47:12	0:46:17	1:33:29	2
118	KAMIL	PROŃKO	M	LEGNICA		M30	36	0:47:02	0:46:50			1:33:52	2
119	ZIEMOWIT	GRZEŚKIEWICZ	M	LUBIN	SMG KIELICH LUBIN	M40	25	0:46:59	0:47:29			1:34:28	2
120	SEBASTIAN	RADULEWICZ	M	RASZÓWKA	HUSARIA RASZÓWKA	M40	26			0:49:52	0:47:25	1:37:17	2
121	JAREK	DOŁASIŃSKI	M	CHOCIANÓW		M30	37	0:49:48		0:47:31		1:37:19	2
122	MARCIN	GORYŚ	M	LEGNICA		M30	38		0:50:57	0:47:21		1:38:18	2
123	PAWEŁ	KLIMAS	M	LEGNICA	LEGNICKIE MORSY	M30	39	0:49:07		0:49:30		1:38:37	2
124	MARCIN	FLUDER	M	WLEŃ	POWIAT LWÓWECKI	M40	27			0:47:51	0:51:34	1:39:25	2
125	PIOTR	BIDZIŃSKI	M	LUBIN		M30	40	0:49:28	0:50:54			1:40:22	2
126	MARCIN	TOKARSKI	M	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	M30	41		0:52:18		0:50:29	1:42:47	2
127	RAFAŁ	KARAŚ	M	LEGNICA		M30	42		0:52:40	0:52:03		1:44:43	2

Strona 4



Klub Sportowy Feniks Legnica – organizacja zawodów, pomiar czasu. Tel. 693-601-507

BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

128	WOJCIECH	DURKACZ	M	CHOCIANOWIEC	RUN4FUN:)	M30	43	0:52:08	0:52:57			1:45:05	2
129	ŁUKASZ	CHMIELEWSKI	M	LUBIN		M30	44		0:48:58	0:56:13		1:45:11	2
130	MARCIN	SEWERYNIAK	M	LEGNICA/CHOJNÓW	MANCHESTER UNITED	M30	45	0:52:47			0:53:22	1:46:09	2
131	TOMASZ	RAK	M	LEGNICA		M30	46	0:54:34		0:51:47		1:46:21	2
132	MACIEJ	MACHOWSKI	M	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	M40	28			0:52:50	0:54:06	1:46:56	2
133	MICHAŁ	KOŁODZIEJ	K	MIŁKOWICE	KB LEW LEGNICA	K30	28	0:53:48		0:53:53		1:47:41	2
134	MARCIN	NOWAK	M	LEGNICA		M40	29	0:54:23			0:53:32	1:47:55	2
135	MARTYNA	IZWORSKA	K	MARCZÓW	MLKS RAKOWICE	K20	1			0:53:29	0:56:53	1:50:22	2
136	KRZYSZTOF	ROZNOWSKI	M	CHOJNÓW	ROZNI TEAM	M40	30		0:56:26	0:54:29		1:50:55	2
137	KONRAD	TARNOWSKI	M	LEGNICA		M30	47		1:03:31	0:49:46		1:53:17	2
138	KRZYSZTOF	WALSKI	M	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	M30	48			0:58:41	0:54:59	1:53:40	2
139	JÓZEF	WOŁONCIEJ	M	LEGNICA		M50+	19	0:56:34	0:57:43			1:54:17	2
140	PIOTR	STEFAŃSKI	M	ZGORZELEC		M40	31	0:56:07	0:58:23			1:54:30	2
141	MONIKA	KAŻMIERSKA	K	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	K30	29		1:01:48	0:52:54		1:54:42	2
142	MARIUSZ	DZIURMAN	M	LUBIN		M40	32	0:47:29	1:08:03			1:55:32	2
143	JOANNA	ACHTELIK	K	LEGNICA		K40	8		0:59:50	0:56:06		1:55:56	2
144	ANDRZEJ	KUCAB	M	LUBIN		M50+	20		1:01:28	0:54:57		1:56:25	2
145	FILIP	KRZYTEK	M	LEGNICA	VINO VINOWAJCY	M30	49	0:58:20		0:58:07		1:56:27	2
146	BRYGIDA	SUROŻYŃSKA	K	POLKOWICE	SURO TEAM	K40	9	0:59:51	0:56:50			1:56:41	2
147	AGNIESZKA	CYBULSKA	K	POLKOWICE		K30	30	0:57:34	1:00:33			1:58:07	2
148	TOMIR	RÓŻAŃSKI	M	RZESZOTARY		M40	33	1:01:55			0:57:35	1:59:30	2
149	JAROSŁAW	MORAWSKI	M	LEGNICA	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	M40	34			1:01:46	0:58:46	2:00:32	2
150	IZABELA	ŁOWICKA-BUTIENKO	K	SPALONA		K30	31			1:01:12	1:01:51	2:03:03	2
151	JADWIGA	SIEDY	K	KROMOLIN		K30	32		1:04:05	1:01:11		2:05:16	2
152	MAŁGORZATA	GŁAWĘDA	K	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	K50+	4	0:58:53	1:07:17			2:06:10	2
153	IZABELA	KOCHMAŃSKA	K	LUBIN		K40	10		1:08:02		1:02:05	2:10:07	2
154	KORNELIA	JASKOLA	K	JAWOR		K30	33	1:05:00	1:05:49			2:10:49	2
155	EWELINA	NIWISIEWICZ	K	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	K30	34	1:03:18	1:07:56			2:11:14	2
156	MARIA	POLISZCZUK	K	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	K40	11	1:04:35	1:09:46			2:14:21	2
157	ANNA	ŻURAKOWSKA	K	LEGNICA	FITNESS PIEKARY LEGNICA	K30	35	1:13:13	1:08:17			2:21:30	2
158	PAWEŁ	BIGUS	M	GOŚCIESZOWICE		M30	50	0:35:24				0:35:24	1
159	PRZEMEK	STEMPNIK	M	JAWOR		M30	51			0:36:58		0:36:58	1
160	TOMASZ	LUBAŚ	M	LUBIN	MLKS SOKÓŁ LUBIN	M30	52	0:37:24				0:37:24	1
161	ANDRZEJ	LOTA	M	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	M40	35			0:38:30		0:38:30	1

Strona 5



Klub Sportowy Feniks Legnica – organizacja zawodów, pomiar czasu. Tel. 693-601-507



BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

162	JAKUB	MICHALAK	M	WROCŁAW		M30	53				0:38:57	0:38:57	1
163	MICHAŁ	KUR	M	JELEŃ GÓRA		M30	54		0:39:05			0:39:05	1
164	ROBERT	KURIATA	M	ZŁOTORYJA	ZLB ZŁOTORYJA	M50+	21				0:39:05	0:39:05	1
165	STANISŁAW	MAJDAN	M	LUBIN		M30	55	0:39:52				0:39:52	1
166	JAKUB	SZTOŃ	M	KOŚCIELEC		M20	4			0:39:58		0:39:58	1
167	MARIUSZ	POLAŃSKI	M	JERZMANICE-ZDRÓJ	OLAWS ZŁOTORYJA	M40	36		0:40:00			0:40:00	1
168	ŁUKASZ	FUŁAWKA	M	JAWOR	KB TKKF JAWORZANIE	M30	56		0:40:28			0:40:28	1
169	MAREK	PIASTOWSKI	M	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	M30	57	0:41:18				0:41:18	1
170	MATEUSZ	POPIÓŁ	M	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	M30	58	0:41:48				0:41:48	1
171	DROGOSZ	ANDRZEJEWSKI	M	LUBIN		M30	59	0:42:17				0:42:17	1
172	PAWEŁ	SZCZERBA	M	LUBIN	KGHM ZG LUBIN	M30	60				0:42:43	0:42:43	1
173	KUBA	OBOLEWICZ	M	ZŁOTORYJA	OLAWS ZŁOTORYJA	M20	5			0:42:57		0:42:57	1
174	WOJCIECH	MAZUR	M	WROCŁAW	LEŚNIK RDLP WE WROCŁAWIU	M50+	22	0:43:05				0:43:05	1
175	ZBIGNIEW	HARENDARZ	M	OBORA	MSPORT TEAM RCS LUBIN	M40	37				0:43:24	0:43:24	1
176	JANUSZ	JANIA	M	ŚWIĘTOSZÓW		M30	61			0:43:42		0:43:42	1
177	KRZYSZTOF	KUREK	M	MIŁKOWICE	JKB MIŁKOWICE	M40	38			0:44:20		0:44:20	1
178	MATEUSZ	SUROŻYŃSKI	M	POLKOWICE		M20	6				0:44:21	0:44:21	1
179	WIESŁAW	REJEK	M	KROBIA		M50+	23	0:44:53				0:44:53	1
180	KAMIL	HRYŃKO	M	LUBIN		M30	62	0:45:12				0:45:12	1
181	ANNA	ZACZYŃSKA	K	LUBIN	KS METRACO POLKOWICE	K30	36	0:45:22				0:45:22	1
182	KRZYSZTOF	SKIBA	M	POLKOWICE	ZG POLKOWICE SIEROSZOWICE	M50+	24	0:45:23				0:45:23	1
183	AGNIESZKA	IDCZAK	K	LEGNICA	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	K30	37	0:45:30				0:45:30	1
184	IRENEUSZ	ROKOSZ	M	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	M30	63	0:45:33				0:45:33	1
185	MAREK	MARKOWSKI	M	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	M30	64			0:45:46		0:45:46	1
186	HUBERT	SZTOŃ	M	KOŚCIELEC		M20	7			0:46:11		0:46:11	1
187	DAWID	ŚLIWIŃSKI	M	SZCZYJNIKI NAD KACZAWĄ	ORKAN SZCZEDRZYKOWICE	M30	65	0:46:15				0:46:15	1
188	ŁUKASZ	MOSTKOWSKI	M	POLKOWICE		M30	66	0:46:28				0:46:28	1
189	MIROŚLAW	MOROCH	M	KAWICE		M30	67			0:46:30		0:46:30	1
190	ARTUR	RANDLA	M	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	M40	39	0:46:32				0:46:32	1
191	SEBASTIAN	ORZEŁ	M	LEGNICA		M30	68				0:46:33	0:46:33	1
192	MARCIN	SAWICKI	M	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	M30	69	0:46:51				0:46:51	1
193	MARCIN	SZCZEPAŃSKI	M	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	M30	70		0:47:04			0:47:04	1
194	ZBYSZEK	CZAJKOWSKI	M	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	M50+	25	0:47:09				0:47:09	1
195	KRZYSZTOF	KAMIŃSKI	M	OSIEK		M50+	26			0:47:42		0:47:42	1
196	AGNIESZKA	SWAT	K	ŻARY		K30	38	0:47:55				0:47:55	1

Strona 6



Klub Sportowy Feniks Legnica – organizacja zawodów, pomiar czasu. Tel. 693-601-507

BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

197	TOMASZ	HUCAŁ	M	LUBIN		M40	40			0:47:55		0:47:55	1
198	PAWEŁ	GÓRECKI	M	DŁUGOŁEKA		M40	41		0:48:16			0:48:16	1
199	KRYSTIAN	TRZMIELEWSKI	M	LEGNICA	GOGGLE PAE	M30	71		0:48:33			0:48:33	1
200	PRZEMEK	JANUCHTA	M	LUBIN		M40	42				0:48:37	0:48:37	1
201	RYSZARD	GRAD	M	JAWOR		M40	43				0:48:46	0:48:46	1
202	JOZEF	MATUSZAK	M	STARA KAMIENICA	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	M40	44				0:48:58	0:48:58	1
203	MAJA	SZCZĘŚNIAK	K	LEGNICA		K30	39	0:49:10				0:49:10	1
204	TOMASZ	ZROMERFELD	M	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	M40	45			0:49:17		0:49:17	1
205	DARIA	DYM	K	LUBIN		K30	40	0:49:53				0:49:53	1
207	KRYSTYNA	ANCZYK	K	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	K50+	5	0:49:57				0:49:57	1
207	JANUSZ	HRE CZANY	M	LEGNICA	JANOSPORT.PL	M40	46		0:50:04			0:50:04	1
208	ELŻBIETA	KOŚCIK	K	LEGNICA	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	K40	12		0:50:20			0:50:20	1
209	WOJCIECH	ŚWIĄTEK	M	LUBIN		M20	8			0:50:21		0:50:21	1
210	JOLANTA	SKRZYPCZAK	K	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	K50+	6	0:51:07				0:51:07	1
211	KRZYSZTOF	FURTAK	M	LUBIN	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	M50+	27	0:51:20				0:51:20	1
212	MAŁGORZATA	MUSZYŃSKA	K	PRZEMKÓW		K40	13	0:51:43				0:51:43	1
213	MAŁGORZATA	NOWAK	K	BOLESŁAWIEC	SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	K20	2				0:52:07	0:52:07	1
214	MARIUSZ	BALCEWICZ	M	LEGNICA	BIEGAM BO LUBIĘ LEGNICA	M40	47				0:52:12	0:52:12	1
215	MICHAŁ	LÓSSA	M	ŻAGAŃ	BIEG NIEPODLEGŁOŚCI ŻAGAŃ	M30	72	0:52:42				0:52:42	1
216	RAFAŁ	ADAMCZYK	M	GŁOGÓW		M50+	28				0:52:45	0:52:45	1
217	ALICJA	KONIAK	K	JAWOR		K30	41				0:52:48	0:52:48	1
218	JAKUB	KONIAK	M	JAWOR	AJAN IRON TEAM JAWOR	M30	73				0:52:50	0:52:50	1
219	WŁODZIMIERZ	SERAFIN	M	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	M50+	29	0:52:52				0:52:52	1
220	SEBASTIAN	FILIPIAK	M	LIPA	LZS LIPA	M30	74	0:53:38				0:53:38	1
221	SŁAWOMIR	DRĄG	M	CHEŁMIEC		M40	48			0:53:51		0:53:51	1
222	EWA	KUREK	K	ZŁOTORYJA	ZLB ZŁOTORYJA	K30	42	0:53:52				0:53:52	1
223	PAWEŁ	OCZERETKO	M	LEGNICA	OBORYGENI	M40	49				0:53:59	0:53:59	1
224	RAFAŁ	PALCZEWSKI	M	LEGNICA		M40	50	0:54:16				0:54:16	1
225	IWONA	NOWAK	M	ZŁOTORYJA	ZLB ZŁOTORYJA	M30	75				0:54:19	0:54:19	1
226	RAFAŁ	HAŁDRZYŃSKI	M	LEGNICA		M30	76		0:54:20			0:54:20	1
227	MICHAŁ	WACŁAWEK	M	RASZÓWKA	NADLEŚNICTWO LEGNICA	M30	77	0:54:21				0:54:21	1
228	PAWEŁ	JAKUBOWSKI	M	JAWOR	BIEGAM BO BIEGAM	M40	51		0:54:36			0:54:36	1
229	DAWID	ADAMCZYK	M	LEGNICA		M30	78		0:54:41			0:54:41	1

Strona 7



Klub Sportowy Feniks Legnica – organizacja zawodów, pomiar czasu. Tel. 693-601-507

BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

230	JAROSŁAW	MALUNG	M	OLSZYNA	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	M40	52	0:54:44				0:54:44	1
231	TOMEK	MILLER	M	LUBIN		M40	53	0:54:52				0:54:52	1
232	GRZEGORZ	ŚWIĄTEK	M	KRAKÓW	REAL STREJLAU	M30	79			0:54:54		0:54:54	1
233	JOANNA	BOCZNIOWICZ	K	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	K30	43	0:55:15				0:55:15	1
234	ARKADIUSZ	SARAMA	M	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA	M40	54			0:55:24		0:55:24	1
235	AGNIESZKA	SZUŚCICKA	K	LEGNICA	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	K40	14	0:55:27				0:55:27	1
236	BOLESŁAW	MAŃCZKA	M	ŚWIĘTOSZÓW		M30	80				0:55:37	0:55:37	1
237	KATARZYNA	PRZYBYLSKA	K	POLKOWICE		K30	44	0:55:56				0:55:56	1
238	MIROŚLAW	JAKUBOWSKI	M	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	M50+	30	0:55:59				0:55:59	1
239	KATARZYNA	SAWICKA	K	ŚWIERADÓW- ZDRÓJ	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	K30	45	0:56:16				0:56:16	1
240	SYLWIA	CHMIELEWSKA	K	LEGNICA		K40	15			0:56:20		0:56:20	1
241	JOANNA	BEDNARZ	K	PRZEMKÓW		K30	46	0:56:49				0:56:49	1
242	TOMASZ	MARUT	M	PŁÓCZKI	MLKS RAKOWICE	M20	9				0:56:52	0:56:52	1
243	JACEK	KASZUBA	M	WROCŁAW		M40	55			0:56:56		0:56:56	1
244	ADAM	TRĘDA	M	WARSZAWA	DECATHLON LEGNICA	M20	10			0:57:11		0:57:11	1
245	JAROSŁAW	CHOROŚ	M	POLKOWICE		M40	56	0:57:14				0:57:14	1
246	EWA	ZAPART-CZASŁAWSKA	K	ZŁOTORYJA		K30	47	0:57:23				0:57:23	1
247	BARTOSZ	GRABCZYŃSKI	M	ŚWIDNICA		M30	81	0:57:34				0:57:34	1
248	NATALIA	SUŚCICKA	K	LEGNICA	DECATHLON LEGNICA	K20	3				0:57:37	0:57:37	1
249	DAWID	SZKODZIŃSKI	M	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	M20	11				0:57:37	0:57:37	1
250	JAN	WESÓŁ	M	JAWOR	KB TKKF JAWOR	M50+	31				0:57:38	0:57:38	1
251	ANDRZEJ	BUJAK	M	GRYFÓW ŚL	AMATOR	M40	57	0:57:43				0:57:43	1
252	IWONA	NOCUŃ	K	LUBIN		K30	48				0:57:51	0:57:51	1
253	JAKUB	SIEPRAWSKI	M	LEGNICA	KS ŚRODA ŚLĄSKA	M30	82	0:59:14				0:59:14	1
254	JOANNA	POCZTOWSKA	K	JAWOR		K30	49	0:59:15				0:59:15	1
255	PATRYK	SAJA	M	SZKLARY GÓRNE		M40	58				0:59:15	0:59:15	1
256	AGNIESZKA	WALSKA-PIERÓG	K	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	K30	50	0:59:28				0:59:28	1
257	BARTOSZ	TYMPALSKI	M	JAWOR		M30	83			0:59:28		0:59:28	1
258	RADOSŁAW	KOZŁOWSKI	M	LEGNICA		M40	59			1:00:53		1:00:53	1
259	PAULINA	PALACZ	K	BOLESŁAWIEC	SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	K30	51				1:00:53	1:00:53	1
260	DOROTA	TRUDZIŃSKA	K	LEGNICA		K40	16			1:00:56		1:00:56	1
261	MARCIN	UCIŃSKI	M	LUBIN	VTX POLSKA	M40	60			1:01:33		1:01:33	1
262	WIOLETTA	DOBRZAŃSKA	K	MODŁA	BIEGAMBOLUBIĘ	K30	52	1:01:36				1:01:36	1
263	MARTA	MAĆKOWIAK	K	LEGNICA		K30	53	1:01:55				1:01:55	1





BIEGOWE 4 PORY ROKU – GRAND PRIX NADLEŚNICTWA LEGNICA, MIŁOGOSTOWICE

WYNIKI OPEN – po czterech biegach/ FINAŁ

Data: edycja 2017

Miejsce: MIŁOGOSTOWICE

Dystans: 10 km

**FENIKS**  
LEGNICKI KLUB SPORTOWY



Nadleśnictwo Legnica

264	MARIUSZ	CHMIEL	M	BĄDZÓW		M40	61				1:02:04	1:02:04	1
265	PAULINA	KAŻMIERSKA	K	PROCHOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	K30	54	1:02:21				1:02:21	1
266	MONIKA	KRUPA	K	WAŁBRZYCH	SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	K30	55				1:02:27	1:02:27	1
267	MICHAŁ	BORECKI	M	LEGNICA	DECATHLON LEGNICA	M30	84			1:02:41		1:02:41	1
268	PAWEŁ	CYBULSKI	M	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA/ NADLEŚNICTWO LUBIN	M30	85			1:03:06		1:03:06	1
269	MACIEJ	PAWLINOW	M	JAWOR	GMINA JAWOR	M40	62	1:03:34				1:03:34	1
270	PAWEŁ	LÓSSA	M	ŻAGAŃ	BIEG NIEPODLEGŁOŚCI ŻAGAŃ	M40	63	1:04:04				1:04:04	1
271	JOANNA	STANKE	K	LEGNICA		K30	56	1:05:42				1:05:42	1
272	PIOTR	SUŚ	M	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	M30	86	1:06:24				1:06:24	1
273	KRZYSIEK	NOCUŃ	M	LUBIN		M30	87				1:07:38	1:07:38	1
274	TOMASZ	NIWISIEWICZ	M	LUBIN		M30	88		1:07:57			1:07:57	1
275	KAROLINA	MUCHA	K	LUBIN	MORSY LUBIN	K30	57		1:08:10			1:08:10	1
276	MARTYNA	PRUS	K	POLKOWICE		K20	4				1:08:29	1:08:29	1
277	ŁUKASZ	PUŻNIECKI	M	POLKOWICE	#LEPSZE POLKOWICE	M30	89		1:08:52			1:08:52	1
278	JOANNA	BORCZA	K	LEGNICA		K40	17				1:09:01	1:09:01	1
279	MACIEJ	STEC	M	LEGNICA	LEGNICKIE MORSY	M30	90	1:09:02				1:09:02	1
280	ANNA	HAŁDRZYŃSKA	K	LEGNICA		K30	58		1:10:11			1:10:11	1
281	MARZENA	WALSKA	K	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	K30	59		1:10:53			1:10:53	1
282	KATARZYNA	ŻUREK	K	LEGNICA	FITNESS PIEKARY LEGNICA	K30	60		1:16:00			1:16:00	1
283	ADAM	SERAFIN	M	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	M50+	32	1:16:32				1:16:32	1
284	ŻANETA	KIREJ	K	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	K50+	7	1:16:32				1:16:32	1

